Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 5602790

ACTA: colaboradoras/colaboradores

FECHA: Junio 06 del 2025

NOMBRE DEL ACTA: Bienestar Laboral " Yoga"

OBJETIVO: Promover espacios de participación y bienestar con las colaboradoras y colaboradores de la unidad operativa a través de un momento de esparcimiento a través del reconocimiento de su ser e interiorización al realizar Yoga, con la finalidad de conectar con si mismos.

ALCANCE:

Promover espacios de relajación y esparcimiento propiciando el Bienestar laborar.

PROCEDIMIENTO:

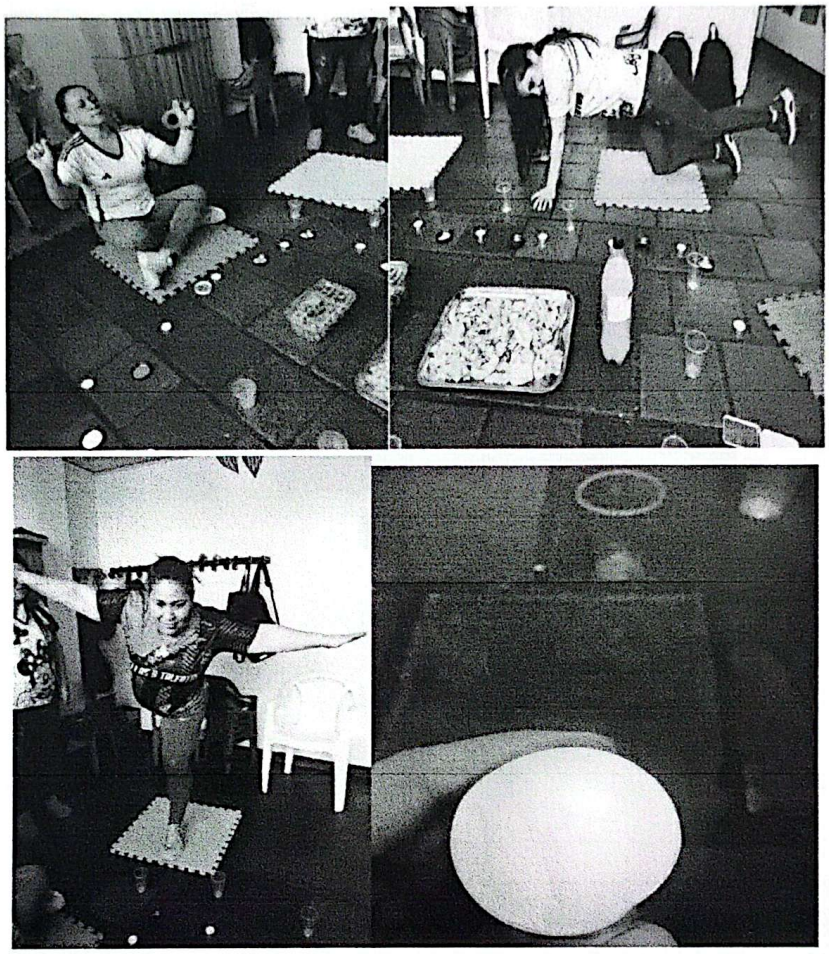
El día de hoy 06 de Junio del 2025 se realiza encuentro con las colaboradoras y colaboradores del Jardín huellas y Talentos promoviendo un espacio de bienestar y satisfacción laboral donde se ambienta el espacio con música, liberales, velas, aromas, espejos, jugo, papas e invitamos a ponerse cómodos en un espacio del aula, eligiendo un tapete y allí se invita a realizar un momento de introspección y reconocimiento de si mismos, invitándoles a realizar ejercios de conexión personal, promueven un momento de relajación al escuchar la música y sentir los aromas, se permiten un momento de respiración consciente para conectar con si mismos. Después reflexionamos frente a la conexión de cada uno y como se sintieron e invitamos a observarse en un espejo y decir un mensaje de amor propio y bienestar, luego encendemos una linda vela al compartir nuestra luz y pedir por cada sueño y propósito personal y

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 5602790

como equipo de trabajo, para finalizar compartimos una merienda de jugo, papas y liberales.



Elaborado por:

Nury Jiménez
Nury Jiménez (Profesional de Atención a la Primera Infancia)

Arelis Saenz.
VoBo Arelis Sáenz (Responsable del servicio)

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 3170040

ACTIVIDAD: Bienestar Laboral "yoga"
FECHA: 06 JUNIO 2025.
RESPONSABLE Ana Jiménez P.

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Arelis Saenz	Responsable Servicio	Arelis Saenz
MARTHA NAVARRETE	AUX ADMINISTRATIVO	MARTHA NAVARRETE
Magda Lorena Marcia R.	Profesional en atención a la primera infancia	Magda Lorena M.
Yamile Rodelo Olaborrez	Profesional en atención primera Infancia	Yamile Rodelo O.
~~SANDRA MARCELA MARTIN~~	~~PROFESIONAL EN ATENCION PRIMERA INFANCIA~~	~~SANDRA MARTIN~~
Angelica Gonzalez Torres	Profesional en atencion ala primera infancia	Angelica Gonzalez
Valentina Morales Sierra	Auxiliar en atencion a la primera infancia	Valentina M
Vanessa Cordero	Auxiliar en atencion primera infancia	Vanessa C
Talia Torres Albino	Profesional en atencion a la primera Infancia.	Talia Torres Albino
Carlos Hernandez	Profesional en atencion a la Primera infancia	Carlos Hernandez
Ingrid Romero	S. Generales	Ingrid Romero
Amanda Morales	S. Generales	Amanda M.C
Maria Fernanda Rojas	S. Generales	Maria Fernanda.
Johanna Ramirez	manipulador de alimentos	
Fabian Hernandez	manipulador de alimentos	Fabian H
Cristelys Palma R.	Manipulador Alimentos	Cristelys Palma R

Powered by CamScanner